

健康・介護教室を
オンラインで受講！

2024年度
改訂！
介護準備学
(お金)
コース

自宅で動画を見ながらしっかり学べる！
体験者が本当に必要な介護準備を伝授

改訂 介護のパターンと心構え、 大事なものを守るためのお金の話

あなたと親、どちらにも無理のない介護を行うために

無 料

インターネットの
接続費用は
自己負担と
なります



講 座 の ポ イ ン ト

<前 編> データで見る介護の現状、親のお金の聞き出し方、 主なサービスと費用

介護準備を考える際、その費用は必ず大きな心配となります。介護経験者の立場から、直面することが多い介護のパターンや、親・家族とのコミュニケーションの重要性、介護保険サービスを活用するポイントをわかりやすく伝えます。

<後 編> 知らないと損する「介護のお金」の話

親のお金の話は1日でも早く知ることが大事。そのうえで、親のお金をどうやって守るのか、介護費用をどのように工面するのか。無理のない介護のための頼れる制度・サービスをくわしく解説します。

【講師プロフィール】 横井 孝治 氏 (株式会社コミュニケーター 代表取締役)

離れて暮らしていた両親が2001年に要介護となったのをきっかけに、介護問題に対して強い関心を持つようになる。現在は、介護関連の複数のWebサービスを運営するかたわら、日本全国での講演活動、書籍などの執筆活動、テレビや新聞、雑誌などのメディア活動を展開。

■「改訂 介護準備学（お金）」コース オンライン型 カリキュラム

【前編】 介護の現状、心構え、 主なサービスと費用 2部構成〔45分×2部〕		【後編】 知らないと損する 「介護のお金」の話 2部構成〔45分×2部〕	
・データで見る介護費用の現状1 ・データで見る介護費用の現状2 ・親のお金の聞き出し方	・介護期間と介護費用は余裕をもって備えよう 等 ・他人事じゃない、老後破産の実態 老後破産の原因は？ ・ウソをつく親と、それを受け入れる子ども、1分間の電話が、家族の会話を蘇らせる 等	・親のお金の守り方5選 ・介護費用の準備方法 7選	・手続きを行うタイミングと利用にかかわる負荷、代理人カード、日常生活自立支援事業、成年後見制度（任意）、家族信託、成年後見制度（法定） ・誰の介護に備えるか？、手続きを行うタイミングと利用にかかわる負荷、民間介護保険（自分）、民間介護保険（親）、民間の介護保険（認知症）、リバースモーゲージ、リースバック、生活福祉資金・生活保護
・在宅介護のケアプラン例と費用感 ・講師が考える在宅介護費用の目安 ・施設 & 老人ホームの費用の目安 ・講師が考える施設介護費用の目安	・要介護1～5の在宅介護のケアプラン例と費用感 ・講師が考える在宅介護費用の目安 ・特別養護老人ホーム、介護付き有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅 ・講師が考える施設介護費用の目安	・介護費用を軽減する制度 ・民間の介護保険	・障害者控除対象者認定とは？、世帯分離、障害者控除対象者認定、医療費控除 高額介護サービス費の支給、高額医療、高額介護合算制度、介護保険負担限度額の認定 - 民間の介護保険

データが大容量となりますので、従量制のデータ通信プランでご覧いただきますと、高額の通信料がかかることがあります。
視聴の際は、容量無制限の高速インターネット環境でご利用ください。

【個人情報の取り扱い】

参加申込書に記載された個人情報は、講座の教材と視聴のためのID/パスワードを発送するため、健康・介護教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団に提供します。