

無料！

健康・介護・子育て支援教室をLive配信で受講！

インターネットの接続費用は自己負担となります。

【女性のための健康（実践）コース】

女性ホルモンを知って、 人生を楽しく、 キレイを磨く

**Live
配信型講座**

**2025年
7月26日
AM10時～**



講座のポイント

- 年齢による女性ホルモンの変化
- 性成熟期によくみられる婦人科の病気
- 更年期を健やかに過ごすために
- 働く女性のメンタルヘルス など

～女性がいきいきと過ごすために～
働く女性専門外来の診療室から女性医師が
わかりやすくお話いたします。

日時

**2025年7月26日(土)
午前10時00分～午前12時00分**

【講師プロフィール】星野 寛美 氏（医師）

関東労災病院 働く女性専門外来担当

1961年、横浜生まれ。早稲田大学理工学部へ入学後、中絶問題等に関心を持ったことをきっかけに3年次中退。同時に横浜市立大学医学部へ入学。1988年、京都大学医学部婦人科学産科学教室に所属し、京都大学医学部附属病院、夏山病院、市立岸和田市民病院に勤務。1990年～1993年、国立病院医療センター（現、国立国際医療センター）に勤務。1993年より、関東労災病院産婦人科に勤務。2001年より、「働く女性専門外来」も担当もしている。診療のかたわら、1991年に協力者と共に「環（わ）の会」という社会福祉事業（2000年よりNPO法人）を創設し、予期しなかった妊娠、出産、子育てについての相談事業を行っている。

シチズン健康保険組合

■「女性のための健康（実践）」コース オンラインLIVE配信型カリキュラム

カリキュラム	項 目	内 容
	導入	・ 本セミナーのポイント ・ 講師の自己紹介
	年齢による女性ホルモンの変化 女性ホルモンの変化に伴う5つのステージ	・ 幼年期 ・ 思春期 ・ 性成熟期 ・ 更年期 ・ 老年期
	性成熟期によくみられる婦人科の病気	・ 子宮筋腫 ・ 子宮内膜症 子宮腺筋症 ・ 子宮癌（頸癌 体癌）・乳がん ・ 卵巣腫瘍 良性 低悪性 悪性（卵巣癌） ・ その他；子宮頸管ポリープ
	更年期を健やかに過ごすために 更年期症候群	・ 更年期障害の症状 ・ 更年期障害の治療 ・ 更年期に気を付けたい病気
	働く女性のメンタルヘルス	・ 働く女性専門外来の診療室からのご提言 女性外来とは ・ 女性に多いメンタルトラブル、セルフチェック、セルフケア
	女性がいきいきと働き続けるために	・ 働く場面での影響の例 ・ 女性の健康応援サイト
	質疑応答	

データが大容量となりますので、従量制のデータ通信プランでご覧いただきますと、高額な通信料がかかることがあります。
視聴の際は、容量無制限の高速インターネット環境でご利用ください。

【個人情報の取り扱い】

参加申込書に記載された個人情報は、講座の教材と視聴のためのID/パスワードを発送するため、健康・介護教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団に提供します。