

健康・介護教室を
オンラインで受講！

がん対策
コース

自宅で動画を見ながらしっかり学べる！
今はじめよう、がん予防

がんと正しく向き合う心構え

やっぱり大切！がん対策

無 料

インターネットの
接続費用は
自己負担と
なります



講 座 の ポ イ ン ト

◆がンを告知されたときに備えて

日本人の2人に1人が罹ると言われているがん。これまでも、がんに関する講習会で多くの知識を得る機会が多かったと思います。

この講座では、視点を変えて検診でがんが発見されたときに、治療法も含めて、その後を事前に考えて備えておく事の重要性と、最新のがん検診の情報など、がんに対する心構えのポイントをお話します。

【講師】小西宏氏

一般社団法人 日本がんバイオマーカー研究ネットワーク代表理事

■「がん対策」コース オンライン型 カリキュラム

	項目	内容
カリキュラム	導入	●本セミナーのポイント●講師の自己紹介
	「がん」の基本知識	●「がん」って何？ ●「がん」になる原因 ●「がん」の罹患状況 ●「がん」の進行状況（ステージとは） ●「がん」の治療費
	「がん」を防ぐ生活	●「がん」も生活習慣病？
	「がん」と向き合う心構え	●自分の身体に関心を持つ ●親が「がん」になった時の影響 ●「がん」との向き合い方と心構え ●「がん」になった人とのかかわり方
	「がん」検診の最新情報	●「がん」検診って？ ●健診に向く「がん」と、向かない「がん」 ●腫瘍マーカー検査とは ●定年延長と健康寿命

応募要項	[申込対象]	シチズン健康保険組合加入者（被保険者及びその家族） オンライン講座は、1名のお申し込みで同居されているご家族の皆様ご覧いただけます。
	[申込方法]	下記の参加申込書に必要事項を記入の上、社内便またはFAX、郵便等で下記あて先までお申し込みください。お申し込み後、動画視聴に必要なアドレス・ID・パスワード等を健保経由でお送りいたします。
	[申込・問合せ]	シチズン健康保険組合 住所：〒188-8511 東京都西東京市田無町6-1-12 TEL：042-468-4521 FAX：042-468-4653

データが大容量となりますので、従量制のデータ通信プランでご覧いただけますと、高額の通信料がかかることがあります。視聴の際は、容量無制限の高速インターネット環境でご利用ください。

<切り取り線>

オンライン型 健康教室 申込書：「がん対策」コース

被保険者氏名		性別	男・女	年齢	歳
保険証記号	被保険者番号	会社・事業所名			
(フリガナ) 参加者氏名		性別	男・女	年齢	歳
		被保険者との続柄			
参加者住所			電話	()	
Eメール アドレス					

【個人情報の取り扱い】

参加申込書に記載された個人情報は、講座の教材と視聴のためのID/パスワードを発送するため、健康・介護教室の運営団体である（公財）総合健康推進財団に提供します。

シチズン健康保険組合