

2025年度に実施した健康診断から健康年齢を算出した事業所別のランキングです。
みなさんの事業所、今年は何位？

健康促進 RANKING

pepUp.
ペップアップ

健康診断結果
改善チャレンジ実施中!!
-0.1歳で10P、最大1000P付与
さらに、BMI A判定で100P付与

2025年度結果発表

事業所別

健康年齢ランキング

<順位変化>

= 昨年と同じ
↑ アップ
↑↑ 大幅アップ
↓ ダウン
↓↓ 大幅ダウン

順位	事業所名	2024 順位 (位)	2025年					
			順位 変化	実年齢 A(歳)	健康年齢 B(歳)	$\Delta=B-A$ (歳)	2024年比 (歳)	2024年比 改善度
1位	シチズン・システムズ(株)	2	↑	46.43	45.32	-1.11	+0.32	↓
2位	シチズン時計(株)	3	↑	45.14	44.14	-1.00	+0.13	↓
3位	スター精密(株)	4	↑	43.37	42.38	-0.99	-0.27	↑
4位	CWMJ(株)妙高工場	5	↑	35.53	34.90	-0.63	-0.23	↑
5位	(株)フジミ	11	↑↑↑↑	45.94	45.61	-0.33	-0.64	↑
6位	シチズンマシナリー(株)	10	↑↑↑	44.29	44.28	-0.01	-0.28	↑
健保組合全体				44.22	44.25	+0.03	+0.11	↓
7位	シチズン物流サービス(株)	1	↓↓↓	49.30	49.45	+0.15	+1.86	↓↓↓
8位	シチズン千葉精密(株)	6	↓	42.30	42.50	+0.20	+0.60	↓
9位	シチズンカスタマーサービス(株)	7	↓	43.65	43.90	+0.24	+0.31	↓
10位	シチズンファインデバイス(株)	9	↓	44.80	45.07	+0.27	+0.07	↓
11位	シチズン電子(株)	13	↑	49.07	49.41	+0.34	-0.12	↑
12位	シチズンTIC(株)	12	=	44.59	44.94	+0.35	-0.04	↑
13位	CWMJ(株)	8	↓↓↓	43.68	44.05	+0.37	+0.22	↓
14位	CWMJ(株)鹿児島工場	15	↑	38.99	39.71	+0.72	-0.34	↑
15位	シチズン電子タイメル(株)	14	↓	46.31	47.37	+1.06	+0.36	↓
16位	CWMJ(株)東北西和賀工場	17	↑	45.79	47.49	+1.69	-0.84	↑
17位	シチズンマイクロ(株)	16	↓	41.61	43.44	+1.83	-0.19	↑
18位	CWMJ(株)夕張工場	18	=	43.14	46.01	+2.86	-0.10	↑
19位	CWMJ(株)秋田工場	19	=	41.07	44.22	+3.15	-0.57	↑

人数の少ないシチズン労働組合、シチズン健康保険組合、及び任意継続は除く。

フジミ
前年11位
から5位
に躍進!!

CWMJ東北西和賀
前年度からの改善
-0.84歳は1位!

あなたの
健康年齢は ? 歳

「PepUp」であなたの健康診断結果と健康年齢を管理!

健康保険加入者向けWebサービス

pepUp.
ペップアップ

<https://pepup.life/>

ご自身の健康年齢を確認するには
PepUpに登録が必要です

①本人確認コードの用意

健保から送付の登録案内通知の本人確認コードをご確認ください
ご不明な場合は、下記URLに必要事項を入力してください。
本人確認コード記載のハガキを郵送いたします。

URL: <https://pepup.life/users/ekyc/PbzWVuo0/issues/new>

②登録方法

PCまたはスマホから登録してください

<https://pepup.life/>

まずは登録案内通知のご用意を スマホ・PCよりご登録ください